



5/5(日)ランニングフォーム撮影&アドバイスクリニック

走っているといつも膝が痛くなってしまう、後半になると肩が凝る、という方、ランニングフォームに原因があるかもしれません。走っている時のフォームを撮影し、ランニング指導のプロが動画を見ながらのアドバイスを行います。またフォームを改善するためのストレッチや動きづくりも実施。

イベント名	5/5(日)ランニングフォーム撮影&アドバイスクリニック
開催日	2019/5/5
受付開始	14:00 ~
申込料	5/5(日)ランニングフォーム撮影&アドバイスクリニック 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	エSPORTミズノ 8Fイベントホール
住所	東京都千代田区神田小川町3-1
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27830

