# ゼロスタートランニング～一歩踏み出すランニングクリニック～ presented by 相支走愛

走るという動作をどうやったら効率よく出来るのか。基本動作から見直して、より楽に動ける身体を作っていきます。 これから走り始める方、記録をのばしたい方、痛みなく走りたい方、もっと楽しみたい方などあらゆる方に実感していただきたい動きを作っていきます。
初心者も大歓迎です。希望に満ちたランニングライフを感じる第一歩にいかがでしょうか。

| | |
|---|---|
| イベント名 | ゼロスタートランニング～一歩踏み出すランニングクリニック～ presented by 相支走愛 |
| 開催日 | 2019/4/20 |
| 受付開始 | 12:35 ～ |
| 申込料 | ゼロスタートランニング 1,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 20人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 兵庫県神戸市兵庫区 |
| 主催者 | 相支走愛 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/27829 |