



【基本のジョギングの仕方】めありの初心者ランナー向けランニングレッスン

これからランニングを始める方、始めたばかりの方へ向けたランニングレッスンです
今回はインターバルトレーニングを行います

イベント名	【基本のジョギングの仕方】めありの初心者ランナー向けランニングレッスン
開催日	2019/4/22
受付開始	10:20 ~
申込料	一般ビジター参加 1,600円
支払方法	会場払い
開催場所	榴岡公園
住所	宮城県仙台市宮城野区五輪1-3
主催者	Seads社の都ランニングスポーツスクール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/27825>

