【東神奈川・夕の部】ゼロベースランニング道場

「マラソン後半の急激なペースダウンを解消したい」「ランニングによる故障を走りながら改善したい」「走る時間がなかなか確保できない」そんなあなたのためのメソッドが「ゼロベースランニング」。このイベントでは、ゼロベースランニングのメソッドをランニングに応用するためのドリルをみっちり行います。

イベント名	【東神奈川・夕の部】ゼロベースランニング道場
開催日	2019/5/4
受付開始	17:15 ～
申込料	ゼロベースランニング道場（メンバーのみ） 無料
参加定員	6人
開催場所	セロベースランニングラボラトリー
住所	神奈川県横浜市神奈川区西神奈川1-10-5 コスモ東神奈川駅前801号室
主催者	ZEROBASE RUNNING.
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27813

MAP