



坂道編（世田谷校3名）自分最適フォーム養成クリニック 坂苦手初級～中級ランナー対象

「坂道は嫌いなままでも、得意になれる！」いつまでたっても坂が苦手のままじゃ、ランニングの楽しみも半減。坂での上手な身体の使い方はもちろん、ちょっとしたテクニクも駆使して、今よりもっと楽に、今よりもっと速くも走れるよう、自分最適の坂道フォーム習得に励みましょう。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 坂道編（世田谷校3名） 自分最適フォーム養成クリニック 坂苦手初級～中級ランナー対象 |
| 開催日 | 2019/6/9 |
| 受付開始 | 10:35～ |
| 申込料 | 坂道フォーム養成 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 3人 |
| 住所 | 東京都世田谷区世田谷区立総合運動場 |
| 主催者 | ランナーズμ（愛媛松山・東京世田谷・お四国・東温） |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27790 |

