



4.13 【ウォーク&ジョグ】これからウォーキングとジョギングを始める初心者向けレッスン

走ってみたいけれど何から始めたら良いのかわからない方へ。ウォーキングからジョギング、基本的なランニングフォームを初心者向けにレッスンします。「今日から走ろうかな...」「なかなか続かないんだよな」という方でも楽しく参加できる初心者向けのレッスンとなっているのでご安心してご参加下さい！

イベント名	4.13【ウォーク&ジョグ】これからウォーキングとジョギングを始める初心者向けレッスン
開催日	2019/4/13
受付開始	6:50 ~
申込料	【ウォーク&ジョグ】参加チケット 事前決済者 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	尾道駅前芝生広場
住所	広島県尾道市東御所町8
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27770

