★松山校4名（午後の部）　「自分最適フォーム養成クリニック」※初級～中級ランナー対象

今シーズンの目標達成は、新生フォームで！（PB更新、歩かず完走など）自身の更なる飛躍へ向け、し続けておくべきはフォーム改善、そしてブラッシュアップ。 練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォーム次第。自分最適フォームあってこそ、ってもんですよ。秋冬レースシーズンでの覚醒へ向け、いざスタート！！

イベント名	★松山校4名（午後の部） 「自分最適フォーム養成クリニック」 ※初級～中級ランナー対象
開催日	2019/5/29
受付開始	14:15 ～
申込料	自分最適フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	4人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27731

MAP