



## ランステ公認練習会：えもと練「短時間充実インターバル」 （対象：フル4時間15分以内で走れる方）

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。短時間のスピード練習です。練習時間の確保が難しい方向けの短時間のポイント練習となります。

イベント名	ランステ公認練習会：えもと練「短時間充実インターバル」 （対象：フル4時間15分以内で走れる方）
開催日	2019/5/29
受付開始	18:45 ~
申込料	【5月29日】えもと練 短時間充実インターバル 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/27718](https://moshicom.com/27718)

