ランステ公認：えもと練「富士登山競走・バーティカル対策」都心でできる基礎練習

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。富士登山競走入賞9回のコーチが起伏走のポイントをレクチャー。階段や急勾配なロードを利用し技術面重視の補強運動や急勾配対策の部分練習です。

イベント名	ランステ公認：えもと練「富士登山競走・バーティカル対策」都心でできる基礎練習
開催日	2019/5/19
受付開始	14:30 ～
申込料	【5月19日】えもと練 富士登山競走・バーティカル対策 1,400円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	日比谷駐車場 地下1階 ヒビヤライド ※受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27715

MAP