

NEXT・FORCE 設立3周年記念イベント

ヨガ × 美尻

@ウェルピア長泉

4月12日（金） 20:00～21:00

～ヨガ × 美尻～ ネクスト・フォース設立3周年記念イベント

「ヨガ × 美尻」イベントを開催いたします。参加費なんと無料！！骨盤周りを整え、脚・お尻の筋肉を柔軟にし強化するアーサナ（ポーズ）とプラーナーヤマ（調気法・呼吸法）を行います。自分を観察しながらマイペースに行っていきます。初めての方も大歓迎です

イベント名	～ヨガ × 美尻～ ネクスト・フォース 設立3周年記念イベント
開催日	2019/4/12
受付開始	20:00～
申込料	ヨガ参加チケット 無料
参加定員	10人
開催場所	ウェルピア長泉
住所	静岡県駿東郡長泉町納米里549
主催者	run-tr.nextforce

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/27706>



MAP

