



福岡・西公園5km・10kmが楽に速くなる沖コーチのランニング教室～坂道でレベルアップしよう～

沖コーチのランニング指導が大濠で受けられるチャンスです。今回は5・10kmを速くするセミナー&坂道を楽しんで走る講義&トレーニングです

トライアスロンに出る方やトラックの5000mやロードの5～10kmを伸ばしたい方必見

イベント名	福岡・西公園5km・10kmが楽に速くなる沖コーチのランニング教室～坂道でレベルアップしよう～
開催日	2019/4/30
受付開始	10:00～
申込料	pagoruメンバー練習会【早割/～4.15迄】10名限定2,500円 pagoruメンバー練習会【通常/4.16～】10名限定3,000円 一般の方(練習会)3,000円...他
支払方法	会場払い
開催場所	地下鉄大濠公園駅改札出たところ
住所	福岡県福岡市中央区大手門1-9
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/27702>

