



## 走り方が変わる！黄金の森・ランニングクリニック～走らないTrキックボクササイズ&ブレない心を作る練習

沖縄・黄金の森にて大人の方が速く走るための秘訣をステップアップ形式で定期的に指導。定期受講者はランニングコラムも毎月配信！

イベント名	走り方が変わる！黄金の森・ランニングクリニック～走らないTrキックボクササイズ&ブレない心を作る練習
開催日	2019/5/18
受付開始	8:30 ~
申込料	【早割～4.15】オキランメンバー 2,200円 オキランメンバー(4.16～) 2,500円 一般【早割 4.15まで】 2,700円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	黄金の森陸上競技場にて受付
住所	沖縄県島尻郡南風原町喜屋武
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/27689">https://moshicom.com/27689</a>

