



## つくば大阪湘南神戸大田原前皇居6周 30キロ キロ5分40秒 2200円

1人じゃきつい30キロ走みんなでやろう！

走る前の効果的なストレッチ、お尻の使った走り方、理想的なフォーム指導します。

30キロ完走できなくても大丈夫です。長い距離をチャレンジしよう。

15キロでやめる方、ラスト2周で上げる方、様々な走力の方が参加しています。知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は2000円、シルバー枠は1700円、親子枠は2700円、学生枠は1000円です。

イベント名 つくば大阪湘南神戸大田原前皇居6周  
30キロ キロ5分40秒 2200円

開催日 2019/10/26

受付開始 8:00 ~

申込料 30キロ 2,200円  
知り合いと一緒に参加 2,000円  
練習会デビュー枠 2,000円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 30人

住所 東京都千代田区千代田

主催者 フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/27667>



### MAP

