



第6回「ファンランナーのための自分最適スピードUPフォーム養成練習会」 初級～中級ランナー対象

全力を出して走るは、実は簡単。一方、全力を使って走るにはコツがある。そんな長距離に対応できる、効率の良い自分最適スピードUPフォームを養成。階段と下り坂も使いながら、インターバル形式での実践練習も。化ける可能性を大いに秘めたフォームカイゼンで、「今より速く！」その願いを叶えましょ。

イベント名	第6回「ファンランナーのための自分最適スピードUPフォーム養成練習会」 初級～中級ランナー対象
開催日	2019/6/1
受付開始	10:15 ~
申込料	スピードフォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27623

