# よくわかる！マンツーマンランニング・撮影付90分【4月28日・午後で相談】

マンツーマンの申し込みになります。練習してもなかなかスピードが上がらない、長く走るとひざや足首まわりなどに違和感が出る、それらの原因は走り方（フォーム）にあります。走り方のアドバスをより詳しく受けたいという方におススメです。動画撮影によりフォーム診断と癖を改善する方法をお伝えします。ラインで撮影動画を送信可能です、癖や自己流フォームを改善すると必ず上達でき故障の予防にもなります。

| | |
|---|---|
| イベント名 | よくわかる！マンツーマンランニング・撮影付90分【4月28日・午後で相談】 |
| 開催日 | 2019/4/28 |
| 受付開始 | 0:00 ～ |
| 申込料 | よくわかるマンツーマンランニング・撮影付９０分 12,960円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 開催場所 | 犀川緑地公園<br>◆本文中の写真場所で待ち合わせ |
| 住所 | 石川県金沢市西大桑町大桑町ハ |
| 主催者 | Run Grow Kanazawa<br>【running&conditioning】 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/27611 |

MAP