4/28(日)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック@大阪城公園

走っていると膝や足の裏が痛くなってしまう、肩が凝る、後半に足がつる、という方、ランニングフォームに原因があるかもしれません。
体の使い方を見直し、ケガをしにくい、楽に走れる効率的な走りを目指しましょう！ 大阪マラソン2017優勝の木下裕美子が実際に行っている、フォーム改善のためのファンクショナルトレーニングや動きづくりを実施します。ランニングフォームの撮影も行います。

イベント名	4/28(日)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック@大阪城公園
開催日	2019/4/28
受付開始	9:00 ～
申込料	4/28(日)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック@大阪城公園 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園 噴水付近
住所	大阪府大阪市中央区大阪城1-1
主催者	大角 重人
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27483

MAP