



裸足で走るランニング教室

前回大好評でした“裸足で走るランニング教室”を5月6日に開催します。

ランニングによる故障に悩むランナーさんが多いと思います。ランニングをはじめて間もない方、故障に悩んでる方、もっと効率的な走りを身に付けたい方、ぜひゼロベースランニングのメソッドを体験してみてください！

イベント名	裸足で走るランニング教室
開催日	2019/5/6
受付開始	13:15 ~
申込料	裸足で走るランニング教室 4,320円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	愛知県スポーツ会館・第3競技場
住所	愛知県名古屋市北区名城1丁目3-35
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27337

