【名古屋】走るための『走らない！』ランニング講座

気軽に始められるランニング。でも、気軽だからって、いきなり走っては怪我のリスクが高まります。気持ちよく健康的に走るための準備についてお話しします。

イベント名	【名古屋】走るための『走らない！』ランニング講座
開催日	2019/4/6
受付開始	10:00 ～
申込料	走らないランニング講座参加チケット500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	庄内緑地周辺（詳細は参加者に連絡します。）
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井敷地３５２７
主催者	池田 賢一
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27279

MAP