



皇居20km走（1km / 5分20秒ペース）

皇居にて20km走を開催します。皇居1周5kmを4周し、1周ごとに水分補給、休憩を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイアもOKです。インストラクターが1km / 5分20秒ペース（フルマラソン3時間45分切り）でペースメイクします。

イベント名	皇居20km走（1km / 5分20秒ペース）
開催日	2019/4/28
受付開始	9:30 ~
申込料	皇居20km走（1km / 5分20秒ペース） 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27259



MAP

