



ディズニーラン34キロ(心拍数平均130)

普段からマラソンの準備LSD,34キロ完走できる自信がなくても、走るルートの近くには駅があるので、途中リタイアできます。

脂肪燃焼に適している心拍数120-130を目指すので、ペースは遅めキロ7分-8分です。

イベント名	ディズニーラン34キロ(心拍数平均130)
開催日	2019/4/28
受付開始	7:55 ~
申込料	カタリバ応援チケット 1,000円 バンバンクラブ応援チケット 無料
支払方法	クレジット決済
住所	東京都千代田区内神田
主催者	金さんちー

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/27223](https://moshicom.com/27223)



MAP

