



動きづくり(スピードアップ)+1km×5本インターバル

スピードアップする動きづくりをしてから、皇居外苑にて1km×5本のインターバルをします！

イベント名	動きづくり(スピードアップ)+1km×5本 インターバル
開催日	2019/4/10
受付開始	18:50 ~
申込料	動きづくり+1km×5本インターバル 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	ラフィネランニングスタイルneo店
住所	東京都千代田区有楽町一丁目1番2号東 京ミッドタウン日比谷 駐輪場
主催者	ココカラン
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27216

MAP

