

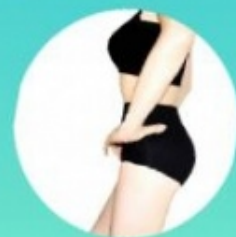
NEXT FORCE 設立3周年記念イベント



# ヨガ × 美尻

@本妙寺本堂

4月4日 (木) 19:30~20:30



## ~ ヨーガ × 美尻 ~ ネクスト・フォース設立3周年記念イベント

「ヨガ × 美尻」イベントを開催いたします。参加費なんと無料！！骨盤周りを整え、脚・お尻の筋肉を柔軟にし強化するアーサナ（ポーズ）とプラーナーヤマ（調気法・呼吸法）を行います。自分を観察しながらマイペースに行っていきます。初めての方も大歓迎です

イベント名	~ ヨーガ × 美尻 ~ ネクスト・フォース 設立3周年記念イベント
開催日	2019/4/4
受付開始	19:00 ~
申込料	ヨガ参加チケット 無料
参加定員	10人
開催場所	本妙寺
住所	静岡県三島市大社町7-65
主催者	run-tr.nextforce

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/27179>



### MAP

