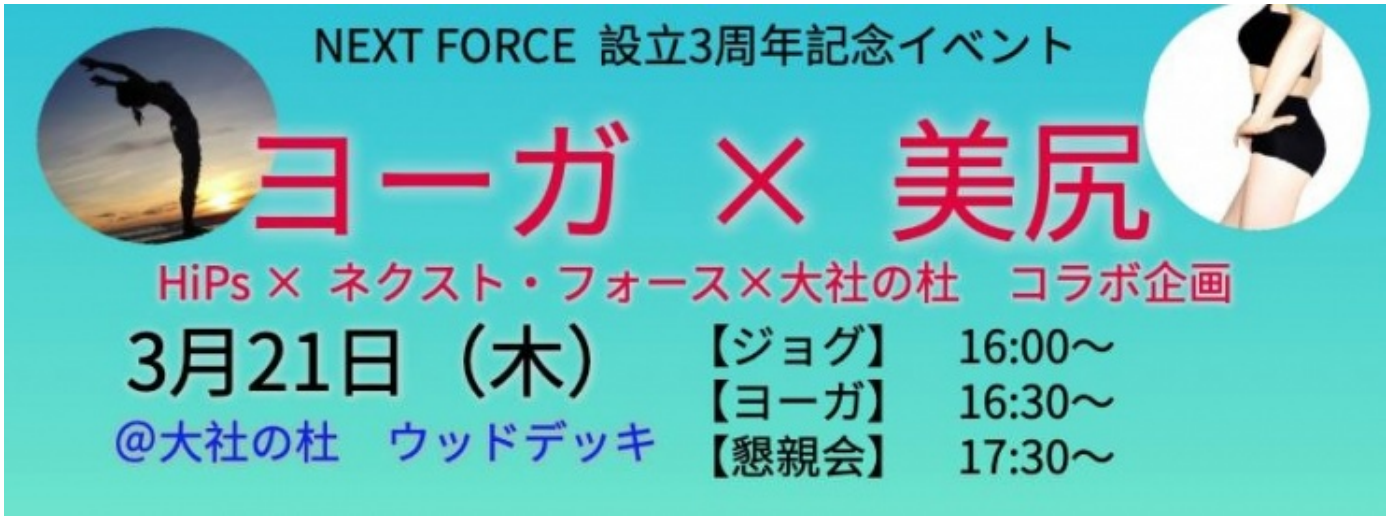

～ヨーガ × 美尻～ ネクスト・フォース設立３周年記念イベント

「ヨーガ × 美尻」イベントを開催いたします。 参加費なんと無料！！ 骨盤周りを整え、脚・お尻の筋肉を柔軟にし強化するアーサナ（ポーズ）とプラーナーヤーマ（調気法・呼吸法）を行います。
自分を観察しながらマイペースに行っていきます。 初めての方も大歓迎です♪

イベント名	～ヨーガ × 美尻～ ネクスト・フォース設立３周年記念イベント
開催日	2019/3/21
受付開始	15:30 ～
申込料	ヨーガ参加チケット 無料
参加定員	10人
開催場所	大社の杜
住所	静岡県三島市大社町18-52
主催者	run-tr.nextforce
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27177

MAP