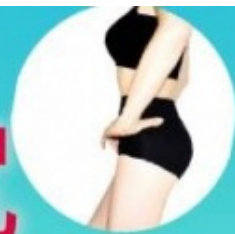


NEXT FORCE 設立3周年記念イベント



ヨーガ × 美尻



HiPs × ネクスト・フォース × 大社の杜 コラボ企画

3月21日 (木)

@大社の杜 ウッドデッキ

【ジョグ】 16:00～

【ヨーガ】 16:30～

【懇親会】 17:30～

～ヨーガ × 美尻～ ネクスト・フォース設立3周年記念イベント

「ヨーガ × 美尻」イベントを開催いたします。参加費なんと無料！！骨盤周りを整え、脚・お尻の筋肉を柔軟にし強化するアーサナ（ポーズ）とプラーナーヤマ（調気法・呼吸法）を行います。自分を観察しながらマイペースに行っていきます。初めての方も大歓迎です

イベント名	～ヨーガ × 美尻～ ネクスト・フォース 設立3周年記念イベント
開催日	2019/3/21
受付開始	15:30～
申込料	ヨーガ参加チケット 無料
参加定員	10人
開催場所	大社の杜
住所	静岡県三島市大社町18-52
主催者	run-tr.nextforce
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27177



MAP

