「19年４月度自然流ランニング大学」の募集

春になりました。ウォーキングからランニングをなんとなく始めてみませんか？「走る」=「辛い」のイメージは捨てて、楽しく走って体型も変われそして健康になれたら・・そんなランニングを体験してみませんか？正しいフォームを知ることで故障なく効率よく、そして楽しい気分になれるなどランニングの楽しさを知ってみよう！

イベント名	「19年４月度自然流ランニング大学」の募集
開催日	2019/4/20
受付開始	9:30 ～
申込料	講座参加費 2,500円 講座参加費（お子様（12歳以下）） 無料
支払方法	会場払い
開催場所	東京海洋大学越中島キャンパス 越中島会館
住所	東京都江東区越中島２丁目1-６
主催者	ランニングの世界・友の会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27172

MAP