

一人じゃ出来ない、でもみんなと一緒にならがんばれる!

Urban Run★Shibuya

桜 SPEED系 200m X30分

春はスピード! **これから役立つ**
DJR式SPEEDトレーニング開催!
目標突破はここから始まる

次回開催 参加者募集

3月27日(水) 渋谷へGO!

Guest Coach
DaiJiRo Yamamoto

お問い合わせ
中嶋運動科学研究所
TEL: 090-1157-5934



Urban Run Shibuya vol.10

新しいランの楽しみ方! それがURS

イベント名	Urban Run Shibuya vol.10
開催日	2019/3/27
受付開始	18:30 ~
申込料	Urban Run Shibuya vol.10 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	共栄ビル2F エアレース・ジャパンミーティングルーム
住所	東京都渋谷区渋谷2-14-5
主催者	URBAN RUN TOKYO 実行委員会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/27151>



MAP

