

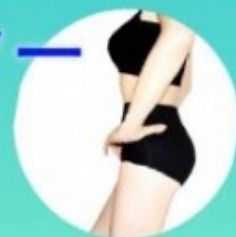
NEXT FORCE 設立3周年記念イベント



ヨーガ × 美尻

@三島市民生涯学習センター

3月20日（水）19:30～20:30



～ヨーガ × 美尻～ ネクスト・フォース設立3周年記念イベント

「ヨーガ × 美尻」イベントを開催いたします。参加費なんと無料！！骨盤周りを整え、脚・お尻の筋肉を柔軟にし強化するアーサナ（ポーズ）とプラーナーヤマ（調気法・呼吸法）を行います。自分を観察しながらマイペースに行っていきます。初めての方も大歓迎です

イベント名	～ヨーガ × 美尻～ ネクスト・フォース 設立3周年記念イベント
開催日	2019/3/20
受付開始	19:00 ~
申込料	ヨーガ参加チケット 無料
参加定員	10人
開催場所	三島市生涯学習センター
住所	静岡県三島市大宮町1-8-38
主催者	run-tr.nextforce
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27142



MAP

