

とことこ練習会


3月

3月16日(土)
疲労抜きウォーキング&ジョグ

3月23日(土)
お花見しながらお礼詣りマラニック16K

3月30日(土)
そろそろ切り替え 動きづくりとジョグ5K

Zephyr 店舗前集合(8時50分頃)
補給用の水分は各自、ご準備ください。



【3月23日】とことこ練習会

ランニング初心者のための、まずは走る習慣をつくるための練習会。無理なく、歩くことからでも始められますよ!

イベント名	【3月23日】とことこ練習会
開催日	2019/3/23
受付開始	9:00 ~
申込料	【3月24日】とことこ練習会参加チケット 無料
参加定員	10人
住所	愛知県名古屋市天白区植田南3-110
主催者	池田 賢一
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/27118

