4.28日曜 special 1日合宿 １５Ｋロード実践練習 & ＯＫＩインターバル & more

攻めの走り、想像できない新たな自分になるためにレース形式、ペースメイカーありの１５kmロード練習及びその他講義も踏まえた合宿形式のセミナー。レベル関係なし。

イベント名	4.28日曜 special 1日合宿 １５Ｋロード実践練習 & ＯＫＩインターバル & more
開催日	2019/4/28
受付開始	9:30 ～
申込料	メンバー(ORC /ＯＫＩness) 6,000円 一般の方(早割/3月31迄) 6,500円 一般の方(通常/4.1～) 7,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR比叡山坂本駅改札出たところにて受付します
住所	滋賀県大津市坂本3-31
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/27045

MAP