5/1(水休) 講習会「ランニングフォーム撮影・基本実技指導／故障対策、食事管理」

より楽に、より速く、無駄の無いランニングフォームの基本要素を、動画撮影とレビュー・解説を交えて、6名以下の少人数制で指導します。腰
高、前傾、腕振り、フォアフット…これらの概念も解説・指導いたします。

イベント名	5/1(水休) 講習会「ランニングフォーム撮影・基本実技指導／故障対策、食事管理」
開催日	2019/5/1
受付開始	9:10 ～
申込料	5/1 講習会「ランニングフォーム撮影・基本実技指導／故障対策、食事管理」 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	亀戸スポーツセンター 会議室
住所	東京都江東区亀戸8-22-1
主催者	快体健歩
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26947

MAP