



パフォーマンスアップ・ケガ予防の為の「股関節」のトレーニング

パフォーマンスアップ・ケガの予防には欠かせない股関節機能の向上を目的としたトレーニングを行います。多くのランナーがランニング以外のトレーニングも行っています。皆さんもこの機会にぜひ

イベント名	パフォーマンスアップ・ケガ予防の為の「股関節」のトレーニング
開催日	2019/3/23 (土)
受付開始	17:20 ~
申込料	ランニング教室 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	スタンドアップ
住所	大阪府大阪市中央区南船場4-6-11 新東和ビルB1
主催者	m.noguchi
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26868

