RtoT!フォーム改善セミナー Supported by GARMIN＋坂道ダッシュ

トレイルランに繋がるロードでのランニングセミナー
ロードでの走力を上げて、トレイルランをもっと楽しく走れるようになろう！！ 今回は、GARMINのランニングダイナミクスを利用してフォーム改善セミナーを開催します。ランニングダイナミクスを利用することでフォームを具体的な数値で計測することができるので、フォーム変化を数値で把握できます。

イベント名	RtoT!フォーム改善セミナー Supported by GARMIN＋坂道ダッシュ
開催日	2019/3/13
受付開始	18:30 〜
申込料	3月13日(水)代々木公園Road to Trail! 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	FunTrails合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26863