

+one



SQUARESPACE.COM/LOGO
ICONS BY THE NOUN PROJECT

プロが教える！ランニングフォームに効くウォーミングアップ法

ランニングフォームが効率のよいものになることで長くそして速くはしることができるようになります。しかし、ランニングフォームは意識すれば変わるというものではありません。じつはウォーミングアップの方法を変えることで自然が変わるものなんです。その方法をお教えします。

イベント名 プロが教える！ランニングフォームに効くウォーミングアップ法

開催日 2019/5/11

受付開始 14:00 ~

申込料 セミナー参加チケット 3,300円

支払方法 クレジット決済

参加定員 25人

開催場所 リハビリデイサービス プラスワン

住所 山口県山陽小野田市セメント町6-2太陽ビルテナント

主催者 ランニングサポート プラスワン

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/26816>



MAP

