

SQUARESPACE.COM/LOGO
ICONS BY THE NOUN PROJECT

プロが教える!ランニングフォームに効くウォーミングアップ 法

ランニングフォームが効率のよいものになることで長くそして速くはしることができるようになります。 しかし、ランニングフォームは意識すれば変わるというものではありません。じつはウォーミングアップ の方法を変えることで自然を変わるものなんです。 その方法をお教えします。

イベント名	プロが教える!ランニングフォームに 効くウォーミングアップ法
開催日	2019/5/11
受付開始	14:00 ~
申込料	セミナー参加チケット 3,300円
支払方法	
参加定員	25人
開催場所	リハビリデイサービス プラスワン
住所	山口県山陽小野田市セメント町6-2太陽 ビルテナント
主催者	ランニングサポート プラスワン
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/26816



