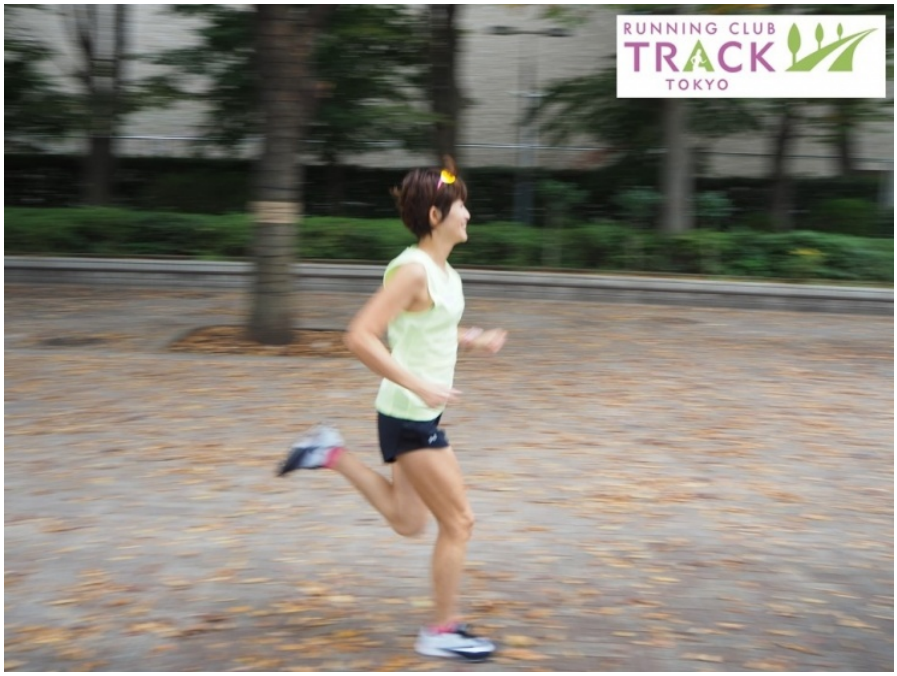

目指せサブ3.5！インターバル走@代々木公園 織田フィールド

市民ランナーの間で浸透してきたインターバルトレーニングを代々木公園織田フィールドで行います。参加対象の方はフルマラソン3時間30分切り（サブ3.5）を目指す方です。インターバル走の目的は、スピード強化と心肺機能の向上です。

イベント名	目指せサブ3.5！インターバル走@代々木公園 織田フィールド
開催日	2019/4/26
受付開始	19:00 ～
申込料	目指せサブ3.5！インターバル走@代々木公園 織田フィールド 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 織田フィールド
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26756

MAP