



## ランステ：「東京」の「新コース」試走街ラン 42km（30kmの部併設）1月

「東京」のコースをなぞって歩道を走る街ランです。2017年はコースが変わります！LSDとなるようにペースはキロ6分半から7分弱程度を想定しています（信号待ちを除く）。ガイドランナーがついて小グループで走ります。

イベント名 ランステ：「東京」の「新コース」試走街ラン 42km（30kmの部併設）1月

開催日 2017/1/7

受付開始 8:00 ~

申込料 「東京」のコース試走街ラン  
1月7日（土）42kmの部 3,500円  
「東京」のコース試走街ラン  
1月7日（土）30kmの部 3,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 東京都庁  
第一庁舎前（都営大江戸線「都庁前」  
駅 A4出口を出て階段を上がって上の道路です。）

住所 東京都新宿区西新宿二丁目 8 - 1

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/2674>



### MAP

