

4/13 (土) マラソン走力向上の為のスピード練習会【サブ4~3対象】

春シーズンは、マラソン走力向上の為のスピード練習会を行います。走力を向上させるためには、適切な負荷をかけることが重要になります。

イベント名	4/13 (土) マラソン走力向上の為のスピード練習会【サブ4~3対象】
開催日	2019/4/13
受付開始	7:45 ~
申込料	練習会参加費(8:00 ~) 1,500円 練習会参加費(9:45 ~) 1,500円 練習会参加費(11:30 ~) 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	みなとの森公園時計台前
住所	兵庫県神戸市中央区浜辺通
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/26597>

