3/30（土）マラソン走力向上の為のスピード練習会【サブ4〜3対象】

春シーズンは、マラソン走力向上の為のスピード練習会を行います。走力を向上させるためには、適切な負荷をかけることが重要になります。

イベント名	3/30（土）マラソン走力向上の為のスピード練習会【サブ4〜3対象】
開催日	2019/3/30
受付開始	7:45 〜
申込料	練習会参加費(8:00〜) 1,500円 練習会参加費(9:45〜) 1,500円 練習会参加費(11:30〜) 1,500円 …他
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	みなとの森公園時計台前
住所	兵庫県神戸市中央区浜辺通
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26592

MAP