



フルマラソン完走トレーニング3時間走(30km走)！

今年も開催します！フルマラソンを走りきるには、やはり持久力が大切です。

まずは、途中休憩をいれながらも3時間動き続けてみましょう！練習会では、給水サポート(走りながら給水していただきます)があります。マラソン本番のような感覚で、初マラソンからサブ3.5やサブ4、サブ5ランナーにも対応します。

イベント名	フルマラソン完走トレーニング3時間走(30km走)！
開催日	2016/10/10
受付開始	8:45 ~
申込料	A) 5分ペース 2,800円 B) 5分30秒ペース 2,800円 C) 6分ペース 2,800円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	庄内緑地公園
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/2644

