



Zephyr

GOAL

**マラソンサポートプログラム
始動!!**

マラソンに挑戦したい初めてさん
完走やサブ4.5を狙いたいランナーさん

始動前の体験会は今回限り!!

2019.3.2.(土) 9:00 Start!

Runner's club house
Zephyr

Zephyrマラソンサポートプログラム体験会

マラソンやハーフマラソンの完走を目標にする人や
再挑戦で自己ベストやタイムを狙う人(サブ4.5くらい)を
少人数でフォームチェックや毎日の練習メニュー作成などをプロコーチのもとで行うプログラムです。

イベント名	Zephyrマラソンサポートプログラム体験会
開催日	2019/3/2
受付開始	8:50 ~
申込料	体験会参加チケット 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	申込者のみに公開
住所	愛知県名古屋市西区
主催者	池田 賢一
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26397

