



## 【オクトーバーラン事務局公認】奈良マラソン完走講座！【8/14回】『坂道対策』

12月11日に開催される「奈良マラソン2016」にて、制限時間内で完走するための全14回のランニング講座です。完走だけではなく、なんやったらサブ4達成できちゃいます！【第8回】実技『坂道対策』講座『30の壁をどう乗り越える?30の壁の正体とは』

イベント名	【オクトーバーラン事務局公認】奈良マラソン完走講座！【8/14回】『坂道対策』
開催日	2016/10/16
受付開始	9:00 ~
申込料	奈良マラソン誰でも簡単に完走講座！ ～なんやったらサブ4達成～【リカバリーランチセット込】1,800円 【各回申込】奈良マラソン誰でも簡単に完走講座！～なんやったらサブ4達成～【リカバリーランチセット無】1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	ランナーズバルコレール
住所	奈良県奈良市福智院町31-2
主催者	ランナーズバルコレール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/2635>

