



## 【4/7岡山開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 【4/7岡山開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー   |
| 開催日   | 2019/4/7   |
| 受付開始  | 8:45 ~   |
| 申込料   | 9:00ランニングフォームセミナー<br>2,000円<br>当日参加(現地払いは+1000円) 無料<br>学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料...他 |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済   |
| 参加定員  | 40人  |
| 開催場所  | 岡山県総合補助グラウンド(建物付近に集合：前日にメールでご連絡します)  |
| 住所    | 岡山県岡山市北区いずみ町2-1-7  |
| 主催者   | クーリアアスリートクラブ   |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/26259](https://moshicom.com/26259)

