【平日コソ練】筋肉と心肺、ココロに効く多摩丘陵120分起伏走～コアランニングスクール180分練習会

平日がお休み♪「レース後半で失速したくない！」、「限られた時間でウルトラマラソンに通用するトレーニングがしたい！」、脚力と心肺機能向上の練習会です。

イベント名	【平日コソ練】筋肉と心肺、ココロに効く多摩丘陵120分起伏走 ～コアランニングスクール180分練習会
開催日	2019/3/5
受付開始	9:00 ～
申込料	1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通３回チケット ※3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通５回チケット ※5ヶ月間・利用可能 7,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	京王稲城駅 北口改札広場
住所	東京都稲城市東長沼3108
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26253

MAP