



NAS若葉台コアランニングセミナー

NASのスポーツクラブの施設を利用した、「姿勢を改善し、効率の良い走りを身につける」為の指導を基本とした水曜夜90分セミナー。ランニングを始めたばかりの方から記録向上を目指す方までどなたにも理解いただきやすい丁寧な指導をおこなっています。

| | |
|-------|---------------------------|
| イベント名 | NAS若葉台コアランニングセミナー |
| 開催日 | 2019/3/20 |
| 受付開始 | 20:20 ~ |
| 申込料 | 非会員参加 1,080円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | NAS若葉台店 |
| 住所 | 東京都稲城市若葉台 2-1-1フレスポ若葉台 3F |
| 主催者 | コアランニングスクール |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/26250>



MAP

