



【3/23金沢開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【3/23金沢開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2019/3/23
受付開始	9:00 ~
申込料	9:00ランニングフォームセミナー午後の部 2,000円 当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	石川県西部緑地公園陸上競技場(建物付近に集合：前日にメールでご連絡します)
住所	石川県金沢市袋畠町南南136
主催者	クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/26227>

