



【3/21福井開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【3/21福井開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2019/3/21
受付開始	9:00 ~
申込料	9:00ランニングフォームセミナー午後の部 2,000円 当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	福井市体育館サブアリーナ(午前)、午後は外で検討
住所	福井県福井市松本4丁目10-1
主催者	クーリアアスリートクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/26194](https://moshicom.com/26194)

