

大阪の Marathon・神戸の Marathon 直前チャレンジRUN



目標ペースで走れます！

S : 4' 00/キロ (サブ2時間50分)

A : 4' 15/キロ (サブ3)

B : 4' 40/キロ (サブ3時間15分)

C : 5' 00/キロ (サブ3.5)

D : 5' 30/キロ (サブ4)

E : 6' 00/キロ (サブ4.5)

F : 2時間ジョック (とにかく完走！)

各ペースごとにペーサーが先導します！

大阪 神戸の Marathon 直前チャレンジRUN

ペーサーのついたペース走 S : 4'00/キロ (サブ2時間50分) A : 4'15/キロ (サブ3)

B : 4'40/キロ (サブ3時間15分) C : 5'00/キロ (サブ3.5) D : 5'30/キロ (サブ4)

E : 6'00/キロ (サブ4.5) F : 2時間ジョック (とにかく完走！)

イベント名	大阪 神戸の Marathon 直前チャレンジRUN
開催日	2016/10/9
受付開始	9:00 ~
申込料	チャレンジRUN 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	100人
開催場所	HATなぎさの湯付近
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通
主催者	RUNJOURNEY ヤノスポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/2619



MAP

