



目指せ！サブ3！故障しないで継続出来る練習日誌セミナー （上級編）

マラソン特化型整体院長が約20年に及び経験から独自に編み出した練習日誌に書くことで故障せず継続出来るモチベーション・コンデションアップ方を教えます。

イベント名	目指せ！サブ3！故障しないで継続出来る練習日誌セミナー（上級編）
開催日	2019/3/3
受付開始	10:35 ~
申込料	トップギアモチベーション・コンデションアップセミナー 練習日誌上級編 無料
参加定員	10人
住所	東京都豊島区西池袋2-37-4
主催者	トップギアクオリティー S E I T A I 1 3 0
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26093

