



3.2 【ウォーク&ジョグ】これからウォーキングとジョギングを始める初心者向けレッスン

走ってみたいけれど何から始めたら良いのかわからない方へ。ウォーキングからジョギング、基本的なランニングフォームを初心者向けにレッスンします。今日から走ろうかな...という方でも参加できる初心者向けのレッスンとなっているのでご安心してご参加下さい！

イベント名	3.2【ウォーク&ジョグ】これからウォーキングとジョギングを始める初心者向けレッスン
開催日	2019/3/2
受付開始	6:50 ~
申込料	H31.3月プレ実施【ウォーク&ジョグ】参加チケット 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	尾道駅前芝生広場
住所	広島県尾道市東御所町8
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26041

