3.3【おのみち朝ラン】早朝ロード走～ふくやまマラソン完走対策に！～

～５分/kmペース・走行距離20km程度（中級者向け）～…マラソン大会に向けての脚づくりに。 時間のない方も、距離と時間の練習をしっかりと積みたい方も、早朝に行えばより良いランニングを行うことができます。おのみち朝ランは、集団ロード走「1時間30分-2時間走」でランニングの時間と距離を稼ぐことを目的とします。人数が集まればニーズに合ったペースごとの集団で走ることも可能です！

イベント名	3.3【おのみち朝ラン】早朝ロード走～ふくやまマラソン完走対策に！～
開催日	2019/3/3
受付開始	5:50 ～
申込料	【おのみち朝ラン】参加チケット 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	尾道駅前（リトルマーメイド前）
住所	広島県尾道市東御所町8
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/26025

MAP