



## 【満員人気】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (JR広島駅前)

4年で300人以上が受講。ランニングフォーム診断「カイゼン」は、マンツーマンで走り方を教わるコーチサービスです。練習ペースや補給計画の見直しまで総合アドバイス、フォームの撮影ではトレーニングする前とトレーニングした後の自分自身の変化を目で確認ができます。映像で客観的に見ることで自分や他人から指摘されても気づかなかった、ケガの要因や伸びしろとなる課題が明確になります。

イベント名	【満員人気】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (JR広島駅前)
開催日	2019/4/28
受付開始	15:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(16:00 - 18:00) 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	J R 広島駅 2階中央改札前に集合
住所	広島県広島市南区松原町
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/26008">https://moshicom.com/26008</a>

