



## ランナーのための解剖学講座

ランナーが知っておくべき「体の仕組みと怪我をする原因」を学び、怪我の予防や故障時の対処を身につけるためのセミナーです。膝、足首の関節、大腿やふくらはぎの筋肉が「どんな構造でどのように動くのか」を学び、それを踏まえて「どうして怪我をしてしまうのか...どうしたら予防できるのか」を一緒に考えます。1回完結のセミナーです。

イベント名	ランナーのための解剖学講座
開催日	2019/4/13
受付開始	12:30 ~
申込料	ランナーのための解剖学講座 10,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	6人
開催場所	柳鍼灸院
住所	東京都港区北青山3-12-7 カブリース青山1102
主催者	hiderun
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/25982">https://moshicom.com/25982</a>



### MAP

